

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 1 di 3	I. I. S.S. "E. VANONI" MENAGGIO 
	<b>Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO</b>		

ANNO SCOLASTICO	2020/2021
CLASSE	1G
MATERIA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	ANNALISA GANDOLA

## ARGOMENTI SVOLTI IN DIDATTICA DIGITALE INTEGRATA

- Test 200 m open
- Test navetta 10x12m indoor
- Test triplo balzo indoor
- Test saltelli h25cm per 30 sec
- Test resistenza 3min per 80m
- Il tennis tavolo: commento alla finale olimpica 2008 e regolamento completo
- La storia dei 200m : video e commenti
- Il paddle: regolamento, video e commenti  
<https://padelworldpress.es/it/partido-mas-epico-del-world-padel-tour-2020/>
- Il badminton, regolamento di gioco, video e commenti
- Introduzione all' apparato scheletrico: cellula, tessuti, organi, sistemi, apparati
- Lo scheletro
- Le articolazioni  
Paramorfismi e dismorfismi
- I 100m
- La maratona
- Anatomia di un maratoneta e anatomia di un velocista
- Il salto in lungo
- Il salto triplo
- La quarta stella: la storia della cavalcata mondiale di Germania 2006
- Gli sport invernali: slittino, skeleton, bob, pattinaggio di velocità, pattinaggio artistico, half-pipe e freestyle
- Il fallimento nella vita e nello sport: riflessioni personali a partire dal monologo di Ibrahimovic
- La storia delle Olimpiadi moderne
- Tutti gli ori dell' Italia alle Olimpiadi
- Paralimpiadi: Alex Zanardi 50 X Rio
- Il movimento paralimpico italiano

## EVENTUALI PERCORSI DI EDUCAZIONE CIVICA SVILUPPATI

- Il fair play nello sport e nella vita

Menaggio, 11/06/2021

IL DOCENTE  
Annalisa Gandola

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 2 di 3	I. I. S.S. "E. VANONI" MENAGGIO
	<b>Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO</b>	Versione 27 aprile 2021	